

Från: Stockholms stad <noreply@stockholm.se>
Skickat: den 27 maj 2026 16:16
Till: Administration soder@stockholm.se
Ämne: Stockholms stad - Medborgarförslag
Bifogade filer: Medborgarförslag.pdf

Kategorier: Väntar på svar

Skickat från

<https://start.stockholm/om-stockholms-stad/politik-och-demokrati/sa-kan-du-paverka/medborgarforslag/>

Kontaktuppgifter

Namn

Adressrad 1

Adressrad 2

Postnummer

Postort

Stockholm

E-post

Telefon

Beskriv ditt förslag

Mitt förslag

Hej, Bifogar här mitt förslag som skulle rädda många liv. Helst skulle jag önska att det gällde hela kommunen men man kan börja på Södermalm. Jag har själv haft ett hjärtstopp så jag vet hur avgörande det är att hjärtstartare är tillgängliga dygnet runt. Jag har en kommun som genomför detta nu som jag kan be om referenser hur de gör. Vänliga hälsningar Katarina Andersson

Bifoga filer

Avsändaren önskar svar: Ja

Avsändaren önskar svar till:

Medborgarförslag

Gör hjärtstartare tillgängliga dygnet runt – rädda fler liv i vår kommun

Förslag

Jag föreslår att kommunen och regionen tillsammans säkerställer att alla hjärtstartare som idag sitter inne på vårdcentraler, kommunala byggnader och andra offentliga verksamheter görs tillgängliga dygnet runt – även kvällar, nätter och helger.

Det kan exempelvis ske genom:

- placering i utvändiga larmade och temperaturreglerade skåp,
- tydlig skyltning,
- registrering i Sveriges Hjärtstartarregister,
- samt samarbete med SOS Alarm och SMS-livräddare.

Idag finns många hjärtstartare installerade, men en stor del av dem är endast tillgängliga under kontorstid. Det innebär i praktiken att de är låsta precis när människor oftast befinner sig hemma – där de flesta hjärtstopp faktiskt sker.

Bakgrund och fakta

Varje år drabbas omkring 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus.

Forskning visar tydligt att:

- chansen att överleva minskar med cirka 10 % för varje minut utan behandling,
- hjärt-lungräddning (HLR) är avgörande,
- men snabb defibrillering med hjärtstartare är det som kan bryta det livshotande hjärtrytmskaoset.

När en hjärtstartare används inom de första tre minuterna kan överlevnaden vara så hög som 70–80 %.

Det räcker alltså inte alltid med enbart HLR. Vid många hjärtstopp måste hjärtat få en elektrisk stöt snabbt för att återgå till normal rytm.

De flesta hjärtstopp sker i hemmet – inte på arbetsplatser

Internationell och svensk statistik visar att majoriteten av alla hjärtstopp utanför sjukhus sker i hemmet eller i människors vardagsmiljöer – inte på arbetsplatser dagtid.

Samtidigt är många hjärtstartare idag placerade:

- inne på vårdcentraler,
- i receptioner,
- bakom låsta dörrar,

- eller i byggnader som stänger kvällar och helger.

Det innebär att livräddande utrustning finns – men inte går att använda när den behövs som mest.

Internationella exempel visar att tillgänglighet räddar liv

Flera internationella städer och länder har arbetat aktivt med offentligt tillgängliga hjärtstartare och snabba insatssystem:

Danmark

Danmark har byggt upp ett av världens mest framgångsrika system för hjärtstartare och frivilliga livräddare. Genom hög tillgänglighet och snabb defibrillering har överlevnaden ökat kraftigt.

Seattle (USA)

Seattle brukar lyftas fram internationellt som ett föredöme inom hjärtstoppvård tack vare:

- snabb HLR,
- hög tillgång till hjärtstartare,
- och starka kedjor mellan allmänhet och räddningstjänst.

De har länge haft betydligt högre överlevnad än många andra regioner.

Amsterdam/Nederländerna

I Nederländerna har man arbetat aktivt med öppet tillgängliga hjärtstartare i bostadsområden och digital utlarmning av frivilliga livräddare. Detta har förbättrat både överlevnad och neurologiska resultat efter hjärtstopp.

Gemensamt för dessa framgångsrika exempel är:

- hjärtstartare finns nära människor,
- de är tillgängliga dygnet runt,
- och tiden till första defibrillering hålls så kort som möjligt.

Vinster för kommunen

Genom att göra hjärtstartare tillgängliga även kvällar och nätter kan kommunen:

- rädda fler liv,
- minska risken för hjärnskador och komplikationer,
- skapa tryggare bostadsområden,
- stärka krisberedskapen,
- och använda redan inköpt utrustning betydligt mer effektivt.

En hjärtstartare som är inlåst när den behövs fyller inte sin funktion.

Förslag till beslut

Jag föreslår att kommunen:

1. Kartlägger vilka hjärtstartare som idag är otillgängliga kvällar och helger.
2. Säkerställer att offentligt finansierade hjärtstartare görs tillgängliga dygnet runt där det är möjligt.
3. Installerar utvändiga larmade skåp vid vårdcentraler och andra strategiska platser.
4. Registrerar samtliga hjärtstartare i Hjärtstartarregistret.
5. Tar fram en långsiktig plan för ökad tillgång till hjärtstartare i bostadsområden.

Sammanfattning

Vid hjärtstopp handlar allt om minuter.

HLR håller igång blodcirkulationen – men defibrillering är ofta det som faktiskt kan rädda livet.

Vi har redan hjärtstartarna.

Nu behöver vi göra dem tillgängliga när människor faktiskt behöver dem.

Detta är en relativt liten åtgärd som kan göra skillnaden mellan liv och död.